

قبل از جراحی

- بیمار ۱ روز زودتر در بیمارستان بستری می گردد.
- به هنگام بستری، بیمار باید تمامی آزمایشها و عکسهای مربوط به بیماری را همراه داشته باشد.
- بیمار باید از شب قبل از عمل ناشتا باشد.
- بیمار باید موهای ناحیه تناسلی، پهلو، پشت و شکم خود را اصلاح نماید.
- به منظور کاهش خونریزی به هنگام عمل و بعد از آن، مصرف داروهای مثل آسپرین و سایر داروهای ضدالتهاب از ۱۰ روز قبل از عمل قطع گردد.
- در صورت داشتن بیماری خاص مثل دیابت، بیماری قلبی، آسم، فشارخون، بیماریهای خونریزی دهنده و... پزشک یا پرستار باید مطلع گردند.

مراقبت های بعد از جراحی بسته به سنگ در حین بستری

- شما تا صبح روز بعد از جراحی اجازه خارج شدن از تخت و خوردن آب و غذا را ندارید. در صورتی که

PCNL چیست؟

PCNL یعنی خارج کردن سنگ کلیه از راه سوراخ کوچکی بر روی پوست.

سنگ کلیه یک بیماری شایع دستگاه ادراری است . در گذشته تمامی موارد سنگ های بزرگ کلیه به روش عمل جراحی باز و با ایجاد شکاف وسیع در ناحیه پهلو یا شکم درمان می شدند و در این روش بیماران تا چند ماه از درد محل برش جراحی و عوارض ناشی از آن مثل فتق محل عمل شکایت داشتند ولی با ابداع روشهایی مثل سنگ شکنی با امواج صوتی برای سنگهای کوچکتر از ۲ سانتی متر و روش PCNL برای سنگهای بزرگتر از ۲ سانتی متر اکثر سنگهای کلیه را به راحتی و بدون شکاف وسیع پهلو میتوان درمان نمود.

خلاصه مراحل جراحی

برای جراحی بسته، به ندرت ممکن است جراحی بسته بر حسب نیاز بیمار به روش جراحی باز تبدیل شود. بیمار به طور کامل بیهوش می شود، یک برش حدود ۲-۳ سانتی متر در پشت یا پهلو ایجاد می گردد و از طریق این برش یک دوربین وارد کلیه شده و سنگ را با سنگ شکن خرد و خارج می نماید.

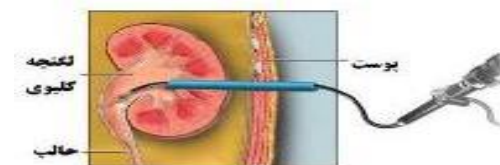


دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان حضرت علی اصغر (ع)

PCNL چیست؟

(آموزش به بیمار)



تهیه کننده:

ناهید علیزاده

کارشناس پرستاری

فروردین ۱۳۹۵

ویرایش بهار ۹۷

ویرایش دوم: تابستان ۱۴۰۱



PM-A4-254-01



ادرار میشود که با مرور زمان و مصرف مایعات بهبود مییابد این لوله باید یک ماه بعد خارج شود.

مراقبتهای بعد از جراحی بسته به سنگ کلیه در منزل

- حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید. در صورتی که تکرر ادرار، شما را آزار می دهد مصرف مایعات بعد از شام را کم کنید.

- دو روز بعد از ترخیص می توانید حمام نموده و پانسمان را بردارید. نیاز به پانسمان مجدد نیست مگر که پزشک به شما بگوید.

- از فعالیت شدید و سنگین تا زمانی که پزشک به شما اجازه دهد بپرهیزید.

- شما می توانید قدم زده واز پله بالا بروید.

- از فعالیت جنسی تا زمانی که پزشک به شما اجازه بدهد بپرهیزید.

- در صورتی که برای شما دارو تجویز شده است دوره درمان آنرا کامل کنید.

- ادرار شما ممکن است تا چند روز خونی باشد. این خون با مصرف مایعات و به مرور زمان کم میشود.

- همانگونه که قبلاً ذکر شد ممکن است بین کلیه و مثانه شما، لوله ای به نام (دبل جی) تعبیه شده باشد که موجب تسهیل دفع سنگ و ادرار میگردد. دبل جیگاهی باعث تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در

- پزشک شما اجازه دهد می توانید از تخت خارج شده، مایعات و سپس غذا مصرف نمایید.

- شما بعد از جراحی سوند فولی دارید. سوند فولی لوله ای است که از طریق مجرای ادرار شما تعبیه شده است و سر آن داخل مثانه بوده و ادرار شما از طریق آن به داخل یک کیسه تخلیه میشود.

- گاهی برای تخلیه ادرار از کلیه شما، که جراحی شده است لوله ای در آن تعبیه می شود که از پهلوی شما خارج می شود.

- گاهی برای تخلیه بهتر ادرار و دفع بهتر تکه های ریز سنگ، لوله ای بین کلیه و مثانه شما درون بدن تعبیه می شود (دبل جی) و یکماه یا بیشتر در بدن شما باقی می ماند و شما آنرا نمی بینید که بعد از مدت معینی (یک تا دو ماه) حتماً باید توسط پزشک خارج شود.

- به طور معمول شما روز دوم بعد از انجام جراحی پس از خارج کردن سوند فولی از بیمارستان مرخص می شوید.

منبع : برونر سوارث ۲۰۱۸
تایید: دکتر سید علی اصلاحی جراح کلیه و
مجاری ادراری